



HORAIRE DES COURS ECOLE DE DANSE SMG 2022-2023

(sujet à changement suite aux ajustements de début d'année)

Cours	Âge	Jour	Heure
Programmes enfants			
1 : Eveil à la créativité	3	Samedi	8h30 à 9h10
2 : Créativité 1	4	Samedi	9h15 à 10h10
3 : Créativité 2	5	Samedi	10h15 à 11h10
4 : Multi-danse 1*	6	Jeudi	17h30 à 18h25
5 : Multi-danse 2*	7	Samedi	11h00 à 11h55
6 : Multi-danse 2*	7	Jeudi	17h30 à 18h25
7 : Initiation Hip hop 1	6	Samedi	9h00 à 9h55
8 : Initiation Hip hop 2	7	Samedi	10h00 à 10h55
Ballet - Danse classique			
9 : Classique 1-2	8 et plus	Mercredi	17h15 à 18h25
10 : Classique élémentaire	10 et plus	Mercredi	18h30 à 19h55
11 : Classique adulte- avancé	Adulte	Mardi	19h45 à 21h10
Contemporain			
12 : Contemporain-Jazz Simonson 1	8-10 ans	Lundi	17h30 à 18h40
13 : Contemporain 2	10-12 ans	Lundi	18h45 à 20h10
14 : Contemporain 3	12-15 ans	Jeudi	18h30 à 19h55
15 : Contemporain 4	16 et plus	Mercredi	20h00 à 21h25
Hip hop			
16 : HH 8-11 ans	8-11 ans	Jeudi	17h30 à 18h40
17 : HH 12-15 ans	12-15 ans	Jeudi	18h45 à 19h55
18 : HH Sr	16 et plus	Mercredi	18h30 à 19h40
19 : Break 8-11 ans	8-11 ans	Mardi	17h30 à 18h40
20 : Break 12 +	12 et plus	Mardi	18h45 à 19h55
Jazz Simonson			
21 : Jazz élémentaire	10 et plus	Lundi	17h30 à 18h55
22 : Jazz slow inter	10 et plus	Mercredi	17h30 à 18h55
Danse adaptée			
23 : Danse adaptée enfant (5-13 ans)	5 et plus	Samedi	10h00 à 10h55
24 : Danse adaptée ado/adulte (14 et plus)	14 et plus	Mercredi	17h30 à 18h25
Cours adultes de jour			
25 : Corps et esprit en mouvement*	adulte	Mardi	15h30 à 16h40
26 : Danse santé	adulte	Lundi	12h30 à 13h55
27 : Danse santé*	adulte	Mercredi	10h00 à 11h25
28 : Hatha yoga*	adulte	Mercredi	13h30 à 14h40
29 : Pilates dynamique	adulte	Lundi	19h00 à 19h55
30 : Pilates dynamique	adulte	Jeudi	9h00 à 9h55
31 : Pilates pour tous	adulte	Mardi	9h00 à 9h55
32 : Pilates douceur sur chaise	adulte	Mardi	10h00 à 10h55
* L'horaire pourrait être modifié selon les inscriptions.			
TROUPES COMPÉTITIVES (conditionnel à la réussite de l'audition)			
Cours	Âge	Jour	Heure
Alpha (jazz contemporain) Technique	9 et plus	Mardi	17h00 à 17h55
Alpha (jazz contemporain) Chorégraphie	9 et plus	Mardi	18h00 à 18h55
Sigma (jazz contemporain) Chorégraphie	13 et plus	Mardi	17h00 à 17h55
Sigma (jazz contemporain) Technique	13 et plus	Mardi	18h45 à 19h40
Dzêta (jazz contemporain)	16 et plus	Mardi	19h15 à 20h40
Ksi (Hip hop)	selon insc.	Mercredi	17h15 à 18h25