



HORAIRE DES COURS ECOLE DE DANSE SMG 2023-2024

(sujet à changement suite aux ajustements de début d'année)

Cours	Âge	Jour	Heure	Studio	Professeur	Assistante	Début	
Programmes enfants								
A-2023								
1	Éveil à la créativité	3	Samedi	8h30 à 9h10	A	Laurie Gaudreault	Bréanne Lamontagne	9 sept
2	Éveil à la créativité	3	Samedi	11h00 à 11h40	B	Carole Tremblay	Audélie Dufour	9 sept
3	Danse créative (4 ans)	4	Samedi	9h15 à 10h10	A	Laurie Gaudreault	Bréanne Lamontagne	9 sept
4	Danse créative (5 ans)	5	Samedi	10h15 à 11h10	A	Laurie Gaudreault	Bréanne Lamontagne	9 sept
5	Multi-danse 1	5-6	Samedi	9h00 à 9h55	B	Mégane Larouche	Keyliane Lamontagne	9 sept
6	Multi-danse 1	5-6	Jeudi	17h30 à 18h25	A	Laurie Gaudreault	Bréanne Lamontagne	14 sept
7	Multi-danse 2	6-7	Samedi	11h15 à 12h10	A	Keyliane Lamontagne	Mégane Larouche	14 sept
8	Multi-danse 2	6-7	Jeudi	17h30 à 18h25	E	Keyliane Lamontagne	Mégane Larouche	14 sept
9	Initiation Hip hop 1	5-6	Samedi	9h00 à 9h55	E	Audélie Dufour	À venir	9 sept
10	Initiation Hip hop 2	6-7	Samedi	10h00 à 10h55	E	Audélie Dufour	À venir	9 sept
Ballet classique								
11	Classique 1-2	8-10 ans	Lundi	17h30 à 18h40	A	Sarah Catherine Boulanger		11 sept
12	Classique élémentaire		Lundi	18h45 à 20h10	A	Sarah Catherine Boulanger		11 sept
13	Technique et préparation aux pointes		Lundi	20h15 à 20h40	A	Sarah Catherine Boulanger		11 sept
14	Classique adulte	Adulte	Mardi	19h45 à 21h10	A	Jean-Daniel Bouchard		12 sept
Contemporain								
15	Contemporain 1	8-10 ans	Mardi	18h45 à 19h55	E	Antoine Grégoire		12 sept
16	Contemporain 2		Jeudi	17h30 à 18h55	B	Clémence Dufour		14 sept
17	Contemporain 3		Mercredi	18h30 à 19h55	A	Clémence Dufour		13 sept
18	Contemporain 4		Mercredi	20h00 à 21h25	A	Clémence Dufour		13 sept
19	Contemporain adulte débutant	16 et plus	Jeudi	19h00 à 20h25	A	Clémence Dufour		14 sept
Hip hop / Break / Danse urbaine								
20	Hip hop débutant	8-10 ans	Mercredi	17h30 à 18h40	E	À venir	À venir	13 sept
21	Hip hop junior 1		Mercredi	17h30 à 18h40	B	Sarah V-Tremblay	Audélie Dufour	13 sept
22	Hip hop junior 2		Mercredi	18h45 à 19h55	B	Sarah V-Tremblay	Audélie Dufour	13 sept
23	Hip hop sénior	16 et plus	Mercredi	20h00 à 21h10	B	Sarah V-Tremblay		13 sept
24	Break 8-11 ans	8-11 ans	Mardi	17h30 à 18h40	St-Mathias	Émile Allard Jacques		12 sept
25	Break 12 +	12 et plus	Mardi	18h45 à 19h55	St-Mathias	Émile Allard Jacques		12 sept
26	Danses urbaines adulte	16 et plus	Mardi	20h00 à 21h10	St-Mathias	Émile Allard Jacques		12 sept
Jazz Simonson								
27	Jazz simonson 1	8-10 ans	À venir	À venir		À venir		sept
28	Jazz simonson slow inter	10 et plus	À venir	À venir		À venir		sept
Programme Danse adaptée								
29	Danse adaptée enfant	5 et plus	Samedi	10h00 à 10h55	B	Carole Tremblay	Mégane / Keyliane	9 sept
30	Danse adaptée ado	12 et plus	Mercredi	17h30 à 18h25	A	Carole Tremblay	Clémence Dufour	13 sept
Cours adultes de jour								
31	Corps et esprit en mouvement	adulte	Mercredi	15h30 à 16h40	A	Carole Tremblay		13 sept
32	Danse santé	adulte	Lundi	12h45 à 14h10	A	Louis Wauthier		11 sept
33	Danse santé	adulte	Mercredi	10h00 à 11h25	A	Louis Wauthier		13 sept
34	Hatha yoga	adulte	Mercredi	13h30 à 14h40	A	Marie-Josée Paradis		13 sept
35	Pilates pour tous	adulte	Lundi	19h00 à 19h55	A	Marie-Josée Lemaire		11 sept
36	Pilates pour tous	adulte	Mardi	9h00 à 9h55	A	Marie-Josée Lemaire		12 sept
37	Pilates dynamique	adulte	Jeudi	9h00 à 9h55	A	Marie-Josée Lemaire		14 sept
Cours adaptés								
38	Pilates douceur sur chaise	adulte	Mardi	10h00 à 10h55	A	Marie-Josée Lemaire		12 sept
39	Corps et esprit en douceur	adulte	Jeudi	11h00 à 11h55	A	Carole Tremblay		14 sept
TROUPES COMPÉTITIVES (conditionnel à la réussite de l'audition)								
Cours	Âge	Jour	Heure	Studio	Professeur	Professeur	Début	
Alpha (jazz contemporain)	9 et plus	Mardi	17h30 à 19h45	A	Clémence / Antoine	Jean-Daniel Bouchard	12 sept	
Sigma (jazz contemporain)	13 et plus	Mardi	17h30 à 19h45	A-B	Sarah V-Tremblay	Jean-Daniel Bouchard	12 sept	
Dzêta (jazz contemporain)	16 et plus	Mardi	19h15 à 20h40	B	Sarah V-Tremblay		12 sept	
Ksi (Hip hop)	9 et plus	Lundi	17h30 à 18h40	E	Sarah V-Tremblay		11 sept	
Ksi+ (Hip hop)	selon insc.	Lundi	18h45 à 19h55	E	Sarah V-Tremblay		11-sept	

Studios: 3865 du Roi-Georges Jonquière Tél: (418) 542-1283 Adresse postale: C.P. 2163 Succ Kénogami G7X 7X7

dancesmg@videotron.ca ecoledansesmg.com